



subconscious
training
corporation

Dr. Fran Pirozzolo's

Golf Mind Volume 1

Mentale Stärke

„ Dr. Pirozzolo ist seit 1985 ein Freund und Berater.
Mit diesen Übungen können Sie Ihr Spiel verbessern. “
Bernhard Langer, 2-facher US-Masters Champion

Über Dr. Fran Pirozolo

Fran Pirozolo ist der Präsident von Competitive Advantage, einem Beratungsunternehmen, welches auf die Leistungsverbesserung von Einzelpersonen und Teams spezialisiert ist. Dr. Pirozolo ist Mitglied des Shadow Hawk Golf Club in Houston, Texas, und er gehört zu den Ausbildern der Jim McLean Golf Schools.

Dr. Pirozolo war Teampsychologe und Leistungscoach der New York Yankees (von 1996 bis 2002). In ähnlicher Position hat er für den Houston Astro Baseball Club gearbeitet und ist Berater für zahlreiche Profisportler von Weltklasseniveau gewesen wie Evander Holyfield, Justin Leonard und Roger Clemens.

Dr. Pirozolo ist auch für zahlreiche College-Sportvereine beratend tätig gewesen, einschließlich der Universität von Notre Dame, der Universität von Texas, der Universität von Oklahoma und der Universität von Houston. Dr. Pirozolo ist Psychologe, Berater, Freund und Vertrauter für viele Spitzen-Professionals des Golfsports gewesen.

Dr. Pirozolo hat 14 Bücher und mehr als 250 wissenschaftliche Artikel geschrieben. Seine letzten Golfbücher umfassen die folgenden Titel: Mein Leben für Golf mit Golf-Legende Sam Snead,

The Putter's Pocket Companion mit Golflehrer Jim McLean und The Mental Pocket Companion. Zusammen mit McLean hat Dr. Pirozolo an der Golf Channel Produktion von „Sam Snead: A Swing for A Lifetime“ gearbeitet; und mit dem legendären

Byron Nelson hat er ein Video erstellt. Desweiteren hat Dr. Pirozolo an einem Buch über Führungsstärke mit dem Titel Multiple Intelligences and Leadership (mit den Gelehrten Ron Riggio und Susan Murphy) mitgearbeitet.

Dr. Pirozolo hat Abschlüsse von der Universität von Chicago und der Universität von Rochester. Seine akademischen Zeugnisse schließen Professuren an der Universität von Kalifornien (UCLA), der Universität von Minnesota und dem Baylor College of Medicine ein; am Baylor College war er 15 Jahre als Chefarzt der neuropsychologischen Abteilung tätig. Dr. Pirozolo ist auch Gastgelehrter am Kravis Leadership Institute des Claremont-McKenna College, und er bekam eine Berufung an das prestigeträchtige National Academy of Science's Committee über Techniken zur menschlichen Leistungsverbesserung. Er hat auch die Individual- und Teamleistung der Astronautencrews der NASA am Johnson Space Center studiert.



GolfMind Volume 1: Mentale Stärke Übungen

- **Wie Sie mit Fehlern umgehen** Wir wissen alle, dass Fehler zum Golfspiel gehören. Es liegt daran, wie Sie mit Fehlern umgehen, was letztlich bestimmt, wie gut Sie spielen werden. Verfügen Sie über eine Einstellung zu Fehlern, wie es auch den größten Golfspielern möglich ist.
- **Sich nach einem Fehler wieder konzentrieren** Besitzen Sie eine Technik, um auf dem Golfplatz nach einem Fehler wieder einen guten Schlag zu machen.
- **Der Glaube an sich selbst** Haben Sie Selbstvertrauen und seien Sie sicher, dass Sie Ihren Schwung wiederholen können. Der erste Schritt zu einem besseren Golfspiel besteht darin, dass Sie daran glauben, dass Sie es können! Stellen Sie sich darauf ein, zu üben, die Grundlagen zu lernen, und Ihre Wiederholungen zu machen. Trainieren Sie Ihren Geist und Ihr Körper wird folgen.
- **Erfolgsprogramm für Turniere** Wenn Sie ein Turnier spielen, dann möchten Sie die beste Leistung bringen ... von der Vorbereitung bis zum 18. Loch. Bereiten Sie sich mental darauf vor!
- **Positive Selbstgespräche** Drehen Sie zerstörerische Selbstgespräche in positive, konstruktive Selbstgespräche! Entwickeln Sie einen positiven inneren Dialog und hören Sie auf, sich selbst zu sabotieren!
- **Ablenkungen fernhalten** Lösen Sie sich davon, was um Sie herum vorgeht. Handeln Sie im Moment – halten Sie sich frei von Ablenkungen und bleiben Sie konzentriert.
- **Überwinden Sie Furcht und Angst** Werden Sie immun gegen Ängste, die Sie beim Golfspiel erleben, indem Sie eine physische Beherrschung über Ihren Schwung und Ihre mentale Haltung für das Spiel entwickeln. Lochen Sie den 1,5 Meter Putt ein, um das Spiel am 18. Loch zu gewinnen!
- **Mentale Stärke** Bleiben Sie gelassen, auch unter den schwierigsten Umständen. Spielen Sie Ihr bestes Golf unter Druck.
- **Der Weg zum Gewinner** Kontrollieren Sie Ihre Hohe und Tiefe, um Ihr bestes Spiel zu machen. Lernen Sie, wie Sie in Drucksituationen denken, fühlen und reagieren.
- **Mentale Übung für optimale Ergebnisse** Hier ist die Trainingsmethode, die übereinstimmend von den besten Golfern der Welt genutzt wird.

 GolfMind Volume 1

Mentale Stärke

Redaktion: Dr. Fran Pirozollo
Übersetzung: Gaby Boutaud und K.P.Kagels
Sprecher: Rainer Schinschke
Sprachaufnahmen produziert von: www.KIO-Soundfactory.de

Für Mengenabnahme kontaktieren Sie bitte:
Ross Trading GmbH
Herderstr. 6a
D-65239 Hochheim/Main
Telefon: 06146-7204
www.golfmind.de
info@golfmind.de



subconscious
training
corporation

ISBN 3-932741-21-8

€ 69,00 (D)